

10-күндік меню

Бекітемін:
 ЖСШ «Ақтасыл-2015» бөбекжай
 балабақшасының меңгерушісі:
 А. Момбекова
 Ақтасыл-2015
 Ясли-сад



	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	1.Қарақұмық ботқасы. 2.Ақ нан 3.Тәтті шай	1.Манка ботқасы. 2.Ақ нан 3.Тәтті шай	1.Сүт 2.Ақ нан 3.Сары май 4.Тәтті шай	1.Күріш ботқасы. 2.Ақ нан 3.Тәтті шай.	1.Геркулес ботқасы. 2.Ақ нан. 3.Тәтті шай.
Түскі ас	1.Макарон сорпа тауық еті. 2.Шауле 3.Ақ нан 4.Тәтті шай 5.Сәбіз салат	1.Гарох сорпа 2.Нан салма етпен. 3.Ақ нан 4.Жеміс қағы+С витамин 5.Қызылша салат	1.Ет сорпа 2.Ханым 3.Ақ нан 4.Тәтті шай 5.Салат қырыққабат	1.Кеспе сорпа 2.Қарақұмық бұқтырмасы. 3.Ақ нан 4.Кисель+С витамин	1.Күріш сорпа 2.Пюре катлеппен 3.Ақ нан 4.Тәтті шай 5.Салат сәбіз
Бесін ас	1.Сары май 2.Тәтті шай 3.Ақ нан	1.Бауырсақ 2.Тәтті шай	1.Булшка 2.Шырын	1.Пирожки 2.Тәтті шай	1.Бәліш 2.Тәтті шай
	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	1.Манка ботқасы. 2.Ақ нан 3.Тәтті шай	1.Күріш ботқасы 2.Ақ нан 3.Тәтті шай	1.Қарақұмық ботқасы 2.Ақ нан 3.Тәтті шай	1.Манка ботқасы. 2.Ақ нан 3.Тәтті шай	1.Күріш ботқасы 2.Ақ нан 3.Тәтті шай
Түскі ас	1.Маш күріш сорпасы. 2.Макарон бұқтырмасы. 3.Жеміс шырыны 4.Ақ нан 5.Салат қырыққабат+сәбіз	1.Макарон көже 2.Шауле 3.Тәтті шай 4.Нан 5.Қызылша салат	1.Нохат сорпа. 2.Нан салма 3.Ақ нан 4.Тәтті шай 5.Салат сәбіз	1.Кеспе сорпа 2.Палау 3.Жеміс шырын 4.Ақ нан 5.Салат қырыққабат	1.Тауық етінен сорпа 2.Қырыққабат картоп бұқтырмасы. 3.Ақ нан 4.Тәтті шай
Бесін ас	1.Сары май 2.Тәтті шай 3.Ақ нан	1.Бауырсақ 2.Тәтті шай	1.Булшка 2.Тәтті шай	1.Пирожки 2.шырыны	1.Пирок 2.Тәтті шай

Медбике: *С.Сапарбаева* С.Сапарбаева